

VACCINS CONTRE INFLUENZA ET ALLERGIES AUX ŒUFS

Position des allergologues des centres universitaires du Québec

Historiquement, la vaccination contre l'influenza des patients allergiques aux œufs a toujours soulevé des inquiétudes dues à la présence en très petite quantité de protéines d'œufs dans le vaccin. Plusieurs études ont été effectuées au cours des dernières années. Les allergologues des centres universitaires du Québec en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec ont été parmi les groupes ayant contribué au développement scientifique de l'évaluation du risque réel. Vous trouverez ci-joint un résumé de la plus récente publication du groupe (1).

La conclusion de ces études nous permet d'émettre une position claire pour la vaccination contre l'influenza des patients avec allergie aux œufs. Notre position va dans le même sens que le guide de pratique de l'American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (2).

Notre position est la suivante :

- Tout type de vaccin présente un risque potentiel de réaction anaphylactique.
- Tous les centres de vaccination doivent être en mesure de traiter une réaction anaphylactique.
- La vaccination des patients allergiques aux œufs contre l'influenza est sécuritaire en une dose complète selon l'âge.
- Les patients allergiques aux œufs qui ont présenté des réactions légères (sans atteinte respiratoire ou cardiovasculaire) à l'ingestion d'œufs peuvent être vaccinés en une dose complète selon les protocoles réguliers.
- Pour les patients allergiques aux œufs qui ont présenté initialement une réaction grave à l'ingestion d'œufs avec atteinte respiratoire ou cardiovasculaire :
 - Ceux qui tolèrent maintenant les œufs cuits dans les préparations alimentaires comme les gâteaux peuvent aussi être vaccinés en une dose complète selon les protocoles réguliers.
 - **Ceux qui n'ont jamais remangé d'œufs ou qui ne tolèrent toujours pas l'ingestion d'œufs cuits dans les préparations alimentaires comme les gâteaux** devraient être vaccinés en une dose complète dans un milieu de soins médicaux (ex: clinique médicale, CLSC, centre hospitalier) et gardés sous observation pour 30 minutes.

Discuté et approuvé par les services d'allergies en milieux universitaires du Québec le 3 octobre 2012

Service d'allergie du CHUL, Centre hospitalier universitaire de Québec

Service d'allergie du CHU Ste-Justine, Centre affilié à l'Université de Montréal

Service d'allergie de l'Hôpital de Montréal pour enfants, Centre universitaire de santé McGill

Service d'allergie du Centre Hospitalier de l'Université de Sherbrooke

Résumé de l'étude « Egg-allergic patients can be safely vaccinated against influenza » (1) publié ce jour sur le site internet du Journal of Allergy and Clinical Immunology.

Comme les vaccins contre l'influenza contiennent une minime quantité de protéines d'œufs, il existait une crainte que ce vaccin puisse induire une réaction anaphylactique chez les patients allergiques aux œufs. Depuis 2009, les allergologues des quatre centres hospitaliers universitaires du Québec ont mené des études sur ce sujet et viennent de publier leurs résultats (1). Cet article montre qu'aucun des 367 patients québécois allergiques aux œufs ayant reçu le vaccin saisonnier entre 2007 et 2011 n'a développé d'anaphylaxie. Par ailleurs, cet article fait une synthèse des données cliniques recueillies chez ces patients à travers le monde: dans les 28 études recensées aucun des 4172 patients vaccinés (4729 doses) n'a présenté d'anaphylaxie. L'intervalle de confiance à 95% du risque d'anaphylaxie varierait de 0 à 1 pour 1250 doses administrées. Parmi les patients allergiques aux œufs qui ont été vaccinés, 513 patients (597 doses) avaient fait une allergie sévère (atteinte respiratoire ou circulatoire) lors de l'ingestion d'œufs. L'intervalle de confiance à 95% de leur risque d'anaphylaxie varierait de 0 à 1 pour 161 doses. Les études synthétisées dans cet article souffraient de certaines limites et variaient dans leurs méthodologies. Certaines excluaient les patients à plus haut risque, d'autres utilisaient des vaccins avec de très faibles quantités de protéines d'œufs, enfin la sévérité de l'allergie était souvent basée sur l'histoire des patients et aucune provocation orale récente n'avait été réalisée. Malgré ces limites, l'ensemble de ces études constitue une solide base scientifique pour l'émission de nouvelles recommandations. Le nombre de patients allergiques aux œufs qui ont reçu le vaccin influenza est maintenant près de 4 fois plus grand (4172 vs 1227) que le nombre qui a mis un terme à la même contre-indication concernant le vaccin rougeole-rubéole-oreillons (qui contient aussi des protéines d'œufs) au milieu des années 90. (3)

1. Des Roches A, Paradis L, Gagnon R, Lemire C, Bégin P, Carr S, Chan ES, Paradis J, Frenette L, Ouakki M, Benoît M, De Serres G. Egg-allergic patients can be safely vaccinated against influenza. *J Allerg Clin Immunol* 2012
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jaci.2012.07.046>
2. Task force report. Adverse reactions to vaccines practice parameter 2012 update. *J Allerg Clin Immunol* 2012; 130 :25-43
3. James JM, Burks AW, Roberson PK, Sampson HA. Safe administration of the measles vaccine to children allergic to eggs. *N Engl J Med*. 1995; 332:1262-6